



ストレス&運動不足をぶっ飛ばせ！

コロナ禍で運動不足とストレスが…

でも、きつい運動はちょっと苦手…

大丈夫！体力に合わせて指導します！

楽しく、ゆる～く！でも、しっかり運動！

キックボクシングパーソナルレッスン